

Dinsdag 5 november
om 20.00 uur

Bibliotheek Sint-Willibrordusplein 8
3550 Heusden-Zolder

Lezing door **Gerrit Houtman**
i.s.m. Evangelische Christenen Heusden-Zolder

Gratis
lezing



MAAK ANGST

TOT JE VRIEND

Angst verpest ons leven: we gaan vermijden, stellen beslissingen uit en zien de leuke dingen in het leven niet meer.

Ook onze relaties met anderen lijden er onder.

Angst is een instinctief beschermingsmiddel.

Daarom moet angst niet uit ons leven verdwijnen, maar weer zijn gezonde plaats innemen, zodat wij onze persoonlijke groei kunnen versterken.

Gerrit Houtman

is verantwoordelijke van Bethesda, christelijk centrum voor hulpverlening en vorming. Hij is relatietherapeut, Lid van de Belgische Vereniging voor Relatietherapie, Gezinstherapie en Systemcounseling.



Schrijf je in voor 2 november 2019 met de vermelding "Angst" + jouw telefoonnummer via:

- bibliotheek.reservaties@heusden-zolder.be
- 011 80 80 90
- de balie

