



Mogen we ons voorstellen?  
Wij zijn Angela en Reiner Jursch,  
25 jaar getrouwd en ouders van  
twee volwassen kinderen. Naast  
onze theologische achtergrond  
hebben we beiden verschillende  
opleidingen in de christelijke  
hulpverlening gevolgd.  
We zullen deze cursus samen  
aanbieden.



*Samen Sterk*  
Relatiecursus

Angela en Reiner Jursch  
GSM: 048 7 47 12 72  
a.jursch@gadimeo.be  
r.jursch@gadimeo.be  
[www.gadimeo.be/samensterk](http://www.gadimeo.be/samensterk)



*Samen Sterk*  
Relatiecursus



# Inhoud

## 1 Wie ben ik?

Mensen verschillen sterk qua karakter, waarbij sommigen extravert en anderen introvert zijn. Het is onmisbaar om in een relatie elkaars persoonlijkheid te begrijpen en daar rekening mee te houden.

## 2 Verwachtingen en behoeften

Onze verwachtingen van een relatie worden gevormd door zowel onze familieachtergrond als ons karakter. Het verenigen van soms uiteenlopende verwachtingen vereist tijd, geduld en een open, begripvolle houding tussen partners.

## 3 Gedeelde tijd en communicatie

Naast praktische communicatietips is het belangrijk om ook de diepere basis van communicatie te verkennen. Hierbij kan gebed een belangrijke rol spelen. Voldoende kwaliteitstijd samen is cruciaal voor het ontstaan van echte intimiteit.

## 4 Conflicten en vergeving

Vaak komen relatieproblemen voort uit verschillen in karakter, verwachtingen en behoeften tussen partners. Om blijvende oplossingen te vinden, is het essentieel dat partners hun gebruikelijk conflictpatroon herkennen.

## 5 Hoe gaat het verder?

Wat zijn de kleine stappen die jullie willen zetten in de nabije toekomst? Zijn er nog onbeantwoorde vragen?

# Voor wie?

- ▶ Plannen jullie te trouwen?
- ▶ Overdenken jullie hoe jullie je relatie het beste kunnen vormgeven voor de toekomst?
- ▶ Of willen jullie juist meer diepgang in jullie relatie brengen?

Dan is deze relatiecursus een aanrader voor jullie.



## Aanpak

De cursus is ontworpen om als koppel individueel te volgen. Gedurende vijf avonden, verspreid over vijf maanden, zullen we samenkomen om te praten, video's te bekijken, ervaringen uit ons huwelijk te delen en kennis door te geven. Jullie krijgen opdrachten om meteen mee aan de slag te gaan in de tijd tussen de bijeenkomsten.

# Waarom deze cursus?

Veel relaties beginnen als een droom, maar wanneer de realiteit toeslaat, kan het soms een nachtmerrie worden.

Door een dieper inzicht te krijgen in hoe een relatie functioneert, kun je met een scala aan waardevolle tools je huwelijk starten of jullie relatie verdiepen en verbeteren.

